

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

08.10.21

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,03	Каша рисовая с куриным филе	180,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
14,11	Повидло	20,00			13,00	52,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	26,40	21,05	111,68	733,27

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,03	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,30	4,14	34,00	238,33
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
14,11	Повидло	20,00			13,00	26,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	24,37	20,59	107,90	680,78

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	60,00	0,6	2,7	8,7	60
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
172\95	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		785,00	32,85	24,55	141,60	922,73
ИТОГО по приему: За день		1 285,00	57,22	45,14	249,50	1 603,51

Шеф-повар

Сергеев

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
14,11	Повидло	20,00			13,00	52,00
8,05	Турбинка	75,00	4,93	3,25	6,80	118,70
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,83	16,60	88,38	649,47

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
14,11	Повидло	20,00			13,00	26,00
8,05	Турбинка	75,00	4,93	3,25	6,80	118,70
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,83	16,60	88,38	623,47

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	100,00	1	4,5	14,5	100
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	8,87	182,53
172\95	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180,00/5,00	10,40	6,70	45,40	288,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		905,00	36,57	28,25	161,27	1 050,53
ИТОГО по приему: За день		1 455,00	64,40	44,85	249,65	1 674,00

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
261	Сосиска в тесте	100,00	9,420	11,42	26,850	250,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	20,69	16,17	103,35	646,95

Шеф-повар